

靠 Kào



靠 *kào*, letteralmente significa appoggiarsi contro o sopra qualcuno o qualcosa; avvicinarsi a qualcuno o qualcosa.

Kào è una delle 8 forze del taijiquan, una delle 4 forze dure. Viene utilizzato a contatto con l'avversario, utilizzando la spalla (ciò per cui *kào* è tradotto a volte anche con “colpo di spalla”) ma anche il petto, le anche, persino la testa.

Perché *kào* abbia successo bisogna che si sia già a contatto con l'avversario e poi utilizzare la parte scelta per colpire, altrimenti viene snaturato.

Corrisponde al trigramma *gén* “monte”, ☶ due linee spezzate e in alto una linea intera. La solidità della Montagna che sorge dalla Terra con in alto solo il Cielo.

Nella foto la Maestra Chen Peiju che esegue *kào*.