

Agopuntura per il trattamento della vulvodinia: studio pilota randomizzato e controllato su pazienti in lista di attesa

PREMESSA

L'incidenza di vulvodinia, in donne americane, viene valutata in una percentuale compresa tra l'8,3% e il 16%. Purtroppo, non esiste ad oggi alcun trattamento standardizzato che sia costantemente efficace.

OBIETTIVO DEL LAVORO

Utilizzare un protocollo standardizzato di agopuntura, per il trattamento delle donne affette da vulvodinia, con il fine di determinarne la fattibilità e i potenziali effetti terapeutici.

PARAMETRI PRINCIPALI DI MISURAZIONE

Come outcome primario è stato valutato il dolore vulvare. Come parametro secondario è stata valutata la funzionalità sessuale. Il dolore è stata valutato mediante il Short-Form McGill Pain Questionnaire, mentre la funzionalità sessuale è stata misurata secondo il Femminile Sexual Function Index (FSFI).

METODI

Hanno soddisfatto i criteri di inclusione 36 donne con vulvodinia. Le donne sono state assegnate, in modo casuale, o al gruppo agopuntura o al gruppo di controllo in lista di attesa. I 18 soggetti assegnati al gruppo di agopuntura hanno ricevuto agopuntura due volte alla settimana per 5 settimane, per un totale di 10 trattamenti.

RISULTATI

Il dolore alla vulva e la dispareunia si sono significativamente ridotti, mentre i cambiamenti nei punteggi aggregati FSFI suggeriscono un **significativo miglioramento della funzionalità sessuale nelle donne trattate con agopuntura** rispetto a quelle del gruppo di controllo.

CONCLUSIONE

Questo è il primo studio pilota randomizzato controllato per valutare l'utilità dell'agopuntura nel trattamento della vulvodinia. **Il protocollo di agopuntura si è dimostrato utile, ..., nel ridurre il dolore alla vulva e della dispareunia con un aumento della funzionalità sessuale globale.**

Schlaeger JM1, Xu N, Mejta CL, Parco CG, Wilkie DJ. *Acupuncture for the Treatment of Vulvodynia: A Randomized Wait-List Controlled Pilot Study*. J Sex Med. 2015 Jan 30. doi: 10.1111/jsm.12830.