

Efficacia e gradimento dell'agopuntura nella lombalgia cronica

Gli Autori si sono proposti di indagare l'efficacia dell'agopuntura come terapia aggiuntiva in pazienti con lombalgia cronica che partecipavano a un programma di riabilitazione ospedaliera.

I pazienti sono stati randomizzati in due gruppi (A e B), entrambi già partecipanti a un programma di riabilitazione secondo le linee guida della Repubblica Federale Tedesca. I pazienti del gruppo A sono stati sottoposti anche a terapia agopunturistica due volte alla settimana, praticata da due medici cinesi con formazione in Medicina Tradizionale Cinese (MTC). I pazienti sono stati valutati attraverso dei questionari sulla qualità della vita (SF-36 Health Survey [SF-36]) dati socio-demografici e clinici, atteggiamento verso la MTC, dolore, eventi avversi. I questionari sono stati somministrati all'inizio, alla fine del programma e 3 mesi dopo la conclusione del trattamento.

143 pazienti sono stati valutati: 74 nel gruppo A (intervento) e 69 nel gruppo B (controllo), di cui 67% uomini e 33% donne, con un'età media di 50,7 anni. Per quanto riguarda l'accettazione della MTC, l'89% dei pazienti vorrebbe che la MTC fosse integrata nei programmi di riabilitazione ospedaliera, e l'83% sarebbe stato disposto, se necessario, a pagare il servizio. Secondo il questionario SF-36 il gruppo A ha riferito una funzionalità fisica, una salute generale, una vitalità ed uno stato emozionale significativamente migliori rispetto al gruppo B. Anche i risultati sul dolore nel gruppo A sono stati superiori a quelli del gruppo B, soprattutto al passaggio dalla posizione seduta a quella in piedi, e nel dolore con carichi di 10 kg o più.

Gli Autori concludono che l'agopuntura è stata altamente gradita e ha avuto effetti positivi in questi pazienti affetti da lombalgia cronica, e che può essere considerata una terapia efficace, ben tollerata e senza eventi avversi gravi.

Fonte: Weiß J, Quante S, Xue F, Muche R, Reuss-Borst M. *Effectiveness and Acceptance of Acupuncture in Patients with Chronic Low Back Pain: Results of a Prospective, Randomized, Controlled Trial*. J Altern Complement Med. 2013 Jun 5.