

NOZIONI FONDAMENTALI SUI *JINGJIN* 经筋 (MTM)

I Meridiani Tendino Muscolari (MTM) sono un importante ed originale capitolo della Medicina Tradizionale Cinese (MTC); prendono il nome di **JING JIN** e sono ampiamente descritti nel Ling Shu al cap.13.

Prendono il nome del Meridiano Principale a cui sono legati seguito da «JING JIN». Per esempio, *zushaoyang dan jingjin* indica il MTM della Vescica Biliare.

I MTM sono 12 e rappresentano i muscoli attraversati dai Meridiani, essendo quindi un **sistema che non ha rapporto diretto con l'interno del corpo**. La loro funzione è di collegare lo scheletro, mantenere la coesione dell'insieme del corpo e comandare i movimenti delle articolazioni. Sono tragitti che partono dalle estremità degli arti e terminano a livello del tronco e della testa. I 3 MTM *yang* della mano terminano alla testa, i 3 MTM *yin* della mano raggiungono il torace, ma rispetto ai corrispondenti MP hanno il percorso inverso; i 3 MTM *yin* del piede arrivano alla regione pubica, i 3 MTM *yang* del piede arrivano alla zona zigomatica e hanno anche loro rispetto ai corrispondenti MP il percorso inverso.

Il campo di utilizzo dei MTM, specie nel Massaggio Cinese, va dai **disturbi motori ai dolori specie muscolari**.

NB. I pti dei MP in cui si inseriscono i MTM riportati in alcuni testi, servono solo a facilitare la localizzazione dei MTM, poiché questi non hanno punti, ma attraversano zone. Nonostante ciò, la stimolazione di alcuni punti può avere, come vedremo, una azione sui MTM stessi.



JING. Schema, via, traccia, corso d'acqua.

A sinistra 彳 *chì*, camminare lentamente, a piccoli passi.

A destra 經 *jīng*, elemento fonetico. Probabilmente immagine di un telaio per la tessitura.

Oppure corsi d'acqua sotterranei. 川 *chuān* fiume sotterraneo sotto 一 *yī*, che in composizione rappresenta una superficie, la superficie della terra. 土 *rén*

rappresenterebbe una 人 *rén* persona in piedi sulla 土 *tǔ* terra.

I significati generali di *jīng* sono trama di un tessuto; strada tracciata da Nord a Sud; meridiano, longitudine; vaso di un corpo organico: arterie, vene, nervi; regola costante, legge immutabile, fissa; regolare, normale, ordinario, costante; libri canonici, confuciani, taoisti, buddisti; fare una traccia, delimitare un territorio; calcolare, combinare, disporre, regolare; governare, gestire, aver cura di; mestruo.

筋

JIN. Tendine, muscolo, fibra.

In alto 竹 *zhú*, bambù, articolazione.

In basso a sinistra 月 (肉) *ròu*, carne, pittogramma di una carcassa aperta.

In basso a destra 力 *lì*, forza, pittogramma di un tendine, potenza.

I significati generali di *jīn* sono tendini; muscoli; (raramente) nervi; forza muscolare, forza fisica.

I MTM hanno la localizzazione anatomica e il tragitto energetico più superficiale tra tutti i meridiani; nel loro decorso non penetrano mai a livello degli *zangfu*.

Lungo queste traiettorie superficiali circola per lo più uno specifico tipo energia (*Qi*) denominato *WEI QI* o *energia di difesa*.

I MTM giocano un ruolo di primaria importanza nella connessione fra struttura ossea e fasce muscolari articolari, in modo da garantire e regolare il movimento articolare.

Caratteristiche

Sono in numero di 12 come i MP, il loro decorso ha sempre una direzione centripeta. Iniziano tutti dal punto Jing distale (Jing-pozzo) del MP a cui si associano e da cui, come abbiamo visto, prendono il nome.

Nel loro decorso i MTM interessano non solo i tessuti tendinomuscolari ma anche la membrana che avvolge il muscolo, il suo tendine che funge da ancoraggio alle ossa permettendo così il movimento articolare, e i legamenti:

- I MTM della mano interesseranno polso, gomito, spalla;
- I MTM del piede interesseranno caviglia, ginocchio, anca.

Riportiamo i punti “di riunione” dei MTM:

- I 3 Yang del piede si riuniscono nella regione dello zigomo (**SI18** - ST3)
- I 3 Yin del piede si riuniscono a livello del pube (CV2 – **CV3** – CV4)
- I 3 Yang della mano si riuniscono a lato del cranio (**GB13** – ST8)
- I 3 Yin della mano si riuniscono nella regione ascellare (**GB22** – GB23)

.....

La sintomatologia di un tendino-muscolare si caratterizza per :

- Lesioni muscolari e/o tendinee conseguenti a traumi
- Crampi Muscolari, convulsioni ed epilessia.
- Attacchi da freddo o calore che provocano crampi e contratture.

- Paralisi come segno di crampo muscolare da attacco da freddo (importante la moxa).

Se il Meridiano muscolo-tendineo della vescica, per esempio, è disturbato, troveremo zone dolorose lungo il percorso del meridiano, ma mai dei disturbi della vescica. Se la vescica come viscere è disturbata allora lo squilibrio non è certamente nel meridiano tendineo-muscolare.

Il nome che di solito si usa, per esempio "Meridiano Muscolo-tendineo della vescica" (in cinese *zutaiyang jingjin*) è solo il nome del percorso per approssimazione. Lo usiamo solo per ricordare il percorso e quindi agevolare il compito per i principianti.

.....

APPROFONDIMENTI

MTM: loro sistema di organizzazione e di azione

I MTM sono molto superficiali. Essi non hanno alcun collegamento diretto con l'interno del corpo.

I MTM iniziano sempre dalla mano o dai piedi. Essi hanno collegamenti importanti con le grandi articolazioni degli arti superiori (polso, gomito, spalla) e degli arti inferiori (caviglia, ginocchio, dell'anca). Il loro tragitto è sempre ascendente.

I MTM collegano le parti che non sono attraversate dai Meridiani principali.

Formazione di un sistema specifico di "quattro unioni"

Il Ling Shu (capitolo 13) dichiara: "I tre MTM dei meridiani Yang del piede si riuniscono all'osso malare (mastoide zigomatica). I tre MTM Yin del piede si riuniscono ai genitali. I MTM Yang della mano si riuniscono ai lati del cranio. I tre MTM Yin della mano si riuniscono ai lati della gabbia toracica.

Ruolo patologico e terapeutico

I disturbi dei MTM si manifestano nelle regioni che attraversano, sono locali, interessano muscoli e tendini della regione della testa, del tronco e degli arti, con prurito, dolore e parestesie.

I disturbi dei MTM sono comunque influenzati, oltre che dal trattamento locale, anche dall'azione di punti dei canali principali relativi.

Tragitto dei MTM

Il tragitto di questi meridiani è diverso da quello dei *jingmai*. L'energia Wei, infatti, inizia a circolare sempre dai punti *jing*-pozzo, cioè all'angolo ungueale delle dita, per poi salire alla parte superiore del corpo. Essa circola nello *yang* di giorno, nello *yin* di notte.

Parte degli arti inferiori, si manifesta al suo arrivo con l'apertura delle palpebre.