

FIBROMIALGIA

Eziologia. Eccessivo affaticamento e stress psicofisico.

Segni e sintomi. Tensione dolorosa a collo, nuca, spalle. Dolori diffusi e spesso migranti-Tensione a GB21/Jianjing, o in corrispondenza di un altro punto 0,5 cun medialmente lungo Zushaoyang. Tensione dolorosa alla palpazione di molti punti anche su canali diversi. Insonnia, sensazione di pressione alla testa, a volte sensazione di oppressione alla gola durante il sonno che disturba il respiro. Si potrà avere frequente cefalea perché i muscoli contratti ostacolano la circolazione del Qi verso la testa. Negatività oggettiva tranne che per la palpazione dei punti "tender". I disturbi fisici prevalgono sulla depressione e su altri disturbi psichici. Possiamo considerarla una forma di depressione in soggetti forti emotivamente.

Trattamento.

Punti principali. **GB21/Jianjing** in forte stimolazione, crossing point di Zushaoyang, Shoushaoyang, Zuyangming e Yangweimai, da questo punto il Qi di questi organi entra all'interno, i problemi psichici che alterano gli organi possono arrivare a GB21/Jianjing; inclinazione dell'ago verso la base del collo lungo Zushaoyang. **HT7/Shenmen**, **PC6/Neiguan**. Punti ad azione sullo *shen* come **KI6/Zhaohai**. Punti *shu* del dorso come **BL18/Ganshu** e **BL19/Danshu**.

Si riporta un recente studio multicentrico randomizzato e controllato.

Combinazione di agopuntura, coppettazione e medicina nel trattamento della sindrome fibromialgica: uno studio multicentrico randomizzato controllato.

Jang ZY, Li CD, Qiu L, et al. Combination of acupuncture, cupping and medicine for treatment of fibromyalgia syndrome: a multi-central randomized controlled trial. Zhongguo Zhen Jiu. 2010 Apr;30(4):265-9

OBIETTIVI

L'obiettivo dello studio è stato quello di valutare l'efficacia clinico della combinazione di agopuntura, coppettazione e medicina occidentale nel trattamento della sindrome fibromialgica.

METODI

E' stato condotto uno studio multicentrico randomizzato e controllato. 186 pazienti sono stati suddivisi in modo random in tre gruppi: il primo ha ricevuto un trattamento con combinazione di agopuntura, coppettazione e medicina occidentale (gruppo A), il secondo agopuntura in combinazione con coppettazione (gruppo B) , il terzo a sola medicina occidentale (gruppo C).

Il trattamento di agopuntura è stato eseguito mediante l'infissione di cinque punti ad

azione sullo *shen*, la coppettazione, invece, è stata effettuata sui dei punti *shu* del dorso. Per quanto riguarda il trattamento di medicina occidentale è stata somministrata Amitriptilina per via orale, una volta al giorno.

I pazienti sono stati trattati per 4 settimane; le sedute sono state effettuate tre volte a settimana.

Sono stati messi a confronto il punteggi del McGill Pain Questionnaire (MPQ), la quantità dei trigger points e il tempo necessario a provocare un miglioramento dei sintomi, Gli effetti terapeutici sono stati valutati anche con la scala di depressione di Hamilton (HAMD).

RISULTATI

Il tasso di efficacia è stato significativamente ($P < 0,001$) superiore nel gruppo A (65,0%; 39/60), sia rispetto al gruppo B (15,9%; 10/63) che rispetto al gruppo C (16,1%; 9/56). Dopo il trattamento, i punteggi di MPQ e HAMD ed il numero dei trigger points sono risultati diminuiti in tutti e tre i gruppi, ma il risultato del gruppo A è stato significativamente migliore di quello dei gruppi B e C.

CONCLUSIONI

L'effetto terapeutico nella sindrome fibromialgica della combinazione di agopuntura, coppettazione e medicina occidentale è superiore a quello della combinazione di agopuntura e coppettazione e a quello della sola medicina occidentale.