

Qi originario (Yuanqi).

元 *yuán*

primo, primario, basilare, fondamentale, capo, principale, vecchio, eminente, originario in MTC, insieme a *qi*, energia originaria

La *Yuanqi* è la più importante e fondamentale forma di *Qi*, e origina dai genitori. Sotto forma di *Jingqi* costituisce la sostanza materiale di base che costituisce il corpo umano e che ne mantiene le attività funzionali. Dopo la nascita, è nutrita dalle sostanze fondamentali dell'alimentazione. La *Yuanqi* è conosciuta anche come *Qi* del rene, ed è distribuita all'intero corpo dalla funzione del Triplice Riscaldatore (*Sanjiao*). Favorisce e promuove le attività degli *Zangfu* e dei tessuti.